

Лиза

всё для мамы и папы

# МОЙ РЕБЕНОК

март 2018

## ТЕСТ ДЛЯ МАМ

Насколько вы  
зациклены на чистоте?  
Проверьте себя  
с. 66

## 10 ЛУННЫХ МЕСЯЦЕВ СЧАСТЬЯ

- беременность в цифрах
  - малыш: неделя за неделей
  - готовы ли вы к родам
- с. 8

ПСИХОЛОГИЯ

## ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ

Как развить  
эмоциональный  
интеллект  
с. 56

## Почему детки так любят конфетки? СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

с. 76

# СМОТРИТЕ, Я РАСТУ!

- \* Что умеет грудничок?
- \* Играем и умнеем
- \* Делаем первые шаги
- \* Учимся есть ложкой с. 28

16+

ISSN 1606-8734

0.03.18

9 771606 873008

ВСЕГО 54 рубля  
рекомендуемая цена

# Читайте в номере март 2018



8

## Цифры в календаре

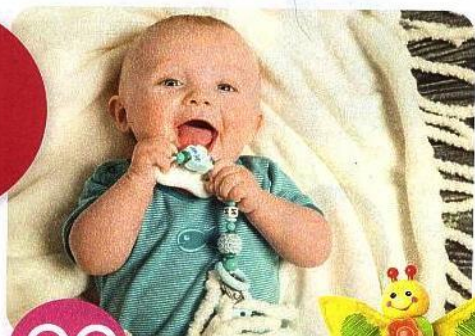
Беременность длится  
10 лунных месяцев. Как  
развивается малыш?



50

## Красиво, просто, вкусно

Блюда, которые можно  
приготовить за 10 минут,  
а выглядят они потрясающе



22

## Выбираем игрушки

Безопасность — прежде всего.  
Что еще учесть при покупке?



84

## Кто здесь „ленится“?

Почему снижается активность  
сперматозоидов и как их „оживить“

## ДЕТСКИЙ МИР

- 3 Слово редактора
- 6 Афиша интересных событий

## У МЕНЯ БУДЕТ МАЛЫШ

- 8 Цифры в календаре
- 12 Женская консультация
- 14 Все успеем!

## Я РОДИЛСЯ

- 18 Тревога на термометре
- 22 Выбираем игрушки
- 24 Отвечает консультант  
по грудному  
вскармливаю
- 26 Где же моя шевелюра?
- 28 Малышковые достижения
- 32 Наши первые шедевры
- 34 Прощание с рахитом

## МОЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

- 36 Чудище в темном углу
- 40 Иду я по канату...
- 42 Отвечает педиатр
- 44 Букет в подарок
- 46 В поисках пиратского клада
- 48 5 мифов об обучении  
музыке
- 50 Красиво, просто и очень  
вкусно!
- 52 Полезные мелочи
- 54 Что с иммунитетом?

## МЫ УЖЕ БОЛЬШИЕ

- 56 На уровне эмоций
- 59 Отвечает логопед
- 60 Красная и опасная

## МАМИН КЛАСС

- 62 Окружили заботой...
- 65 Детский лепет

- 66 Кому медаль за чистоту?
- 70 Давай помечтаем
- 74 Консультация диетолога
- 75 Дар месяца:  
„Апельсиновые фантазии“
- 76 Маленький сладкоежка
- 78 Психолог отвечает  
на вопросы читателей

## НА ПЛАНЕТЕ „СЕМЬЯ“

- 80 Супы и пироги
- 84 Кто здесь „ленится“?
- 87 Наши истории
- 88 Новости медицины
- 90 Полезные мелочи
- 91 Кроха и его меню
- 92 Новинки косметики

## КАЛЕЙДОСКОП

- 94 Забавы для малышей  
„Всех с праздником!“
- 96 Фотоальбом:  
„Хорошего дня!“
- 97 Астропрогноз
- 98 Адреса